

HAN
NOV
ER

Hannover inside

Nachhaltig unterwegs

www.VISIT-HANNOVER.com/inside



Hannover inside – nachhaltig unterwegs: Dieser Guide führt euch direkt in die Stadtteile unserer **grünen Großstadt**, zu nachhaltigen, regionalen, fairen oder alternativen Angeboten. So unterschiedlich wie die Stadtteile sind auch die **Boutiquen, Restaurants, Cafés** und **Projekte**, die wir euch hier vorstellen.

In der City könnt ihr mit Hannovers Mehrwegbecher „**Hannoccino**“ in der Hand auf dem **Roten Faden** entlang der Sehenswürdigkeiten nachhaltig unterwegs sein. Weiter geht es dann vielleicht in die Eilenriede – dieser **Stadtwald** ist größer als der Central Park in New York. Oder vorbei an den **drei warmen Brüdern** auf ein leckeres **Bio-Eis** nach Linden, durch die Herrenhäuser Gärten in das Uni-Viertel Nordstadt auf einen Snack aus **regionalen Produkten**, bevor ihr die charmante List entdeckt. **Ökologisch nachhaltig in kleinen Läden shoppen**, sich von der Mode in den Secondhand-Läden **inspirieren lassen** oder ein neues Lieblingsstück auf **Deutschlands ältestem Flohmarkt** direkt am Leineufer finden – dazu laden die Tipps in diesem Guide ein.

Bekannt ist Hannover auch als **Kunst- und Museumsmetropole** mit einer vielfältigen und interessanten **Theaterlandschaft** und vielen besonderen **Veranstaltungen** rund um das Jahr. Natürlich findet ihr auch viele Tipps und Infos zum Thema **Mobilität**. Mit den Bahnen und Bussen seid ihr nicht nur schnell und umweltfreundlich in der Stadt unterwegs, sondern erreicht auch die **grünen Ausflugsziele** Steinhuder Meer oder Deister in kurzer Zeit – dabei könnt ihr sogar euer eigenes **Fahrrad** mitnehmen.

Wir wünschen euch eine schöne Zeit in unserer Lieblingsstadt!

*Petra, Anja, Bea, Roland,
Stefania und Maike*

Dieser Guide kann nur einen Ausschnitt unserer Nachhaltigkeitsszene bieten. Mehr Infos und weitere Angebote findet ihr unter:

[visit-hannover.com/nachhaltig](https://www.visit-hannover.com/nachhaltig)



INHALT

Legende



**nachhaltig
unterwegs**



**Hannoccino
Wechselstube**

Mitte	4 – 7
Calenberger Neustadt	8 – 9
Linden	10 – 13
Nordstadt	14 – 17
Herrenhausen	18 – 19
Zooviertel	20 – 21
List	22 – 25
Südstadt	26 – 29
Bühnen & Museen	30 – 31
Veranstaltungen	32 – 33
Nightlife	34 – 35
Stadttouren	36 – 37
Ausflugstipps	38 – 41
Nachhaltigkeit	42 – 43
Mobil in Hannover	44 – 47
Service	48 – 49
Stadtbahn Hannover	50 – 51



@visithannover



Besuche **Hannover
Tourismus** bei **Facebook**





Einkaufswelten entspannt erleben

Shopping in Hannover beginnt ganz zentral auf dem Ernst-August-Platz. Rechts lädt die Ernst-August-Galerie, eine Ebene tiefer die Niki-de-Saint-Phalle-Promenade und darüber die Bahnhofstraße zum Einkaufen, Bummeln und Schlemmen ein.

Wer frische Produkte aus der Region schätzt, bekommt diese auf dem Bauernmarkt vor dem Hauptbahnhof direkt bei Erzeugern – ganz im Sinne der Nachhaltigkeit.



Meiers Lebenslust

Osterstraße 64 | meiers-lebenslust.de

Eine moderne Restauration inklusive Sudhaus. Serviert wird Rustikal-Deftiges, zubereitet aus saisonalen Produkten der Region. Dazu selbst gemachtes Bier. Die Gäste sehen durch eine Boden-Glasplatte, wie im Gärkeller gebraut wird.

Markttage

Wochenmarkt Mitte:

Klagesmarkt,
samstags und dienstags
8 – 13 Uhr

Bauernmarkt:

an der Marktkirche,
donnerstags 14 – 18 Uhr

vor dem Hauptbahnhof,
montags und freitags
14 – 18 Uhr

Nicht weit davon entfernt befindet sich der Kröpcke: Hier treffen die wichtigsten Einkaufsstraßen aufeinander, durch die Georgstraße kann man bis zum Steintor flanieren. Zeit für eine Kaffeepause? In den Gassen der Altstadt und am Hohen Ufer finden sich neben kleinen Boutiquen viele Cafés und urige Kneipen.

Lindenblatt Burger-Bar

Nikolaistraße 1 | lindenblatt-hannover.de/burger-bar

Im Lindenblatt kommen alle Zutaten aus der Region Hannover – denn die Burger-Bar hat sich Nachhaltigkeit und Regionalität auf die Fahnen geschrieben. Die Steaks sind noch echte Handarbeit, das Fleisch stammt von Tieren aus ökologischer Haltung.





KOURO

Theaterstraße 14 | kouro.de

Das KOURO bietet modern und innovativ interpretiertes Sushi in Kombination mit hochklassigen Drinks. In besonderer Lage an der Oper taucht man ab in ein Ambiente, das aus einem Restaurantbesuch ein Erlebnis werden lässt.



anna leine

Am Hohen Ufer 3 | annaleine-hannover.de

Im anna leine wird Nachhaltigkeit gelebt, denn das Café geht verantwortungsvoll mit den natürlichen Ressourcen um, verarbeitet saisonale, regionale und sozial produzierte Zutaten. Die Küche reicht von rustikal über exotisch bis hin zu traditionell.



heimW

Theaterstraße 6 | heim-w.de

Für manche Gäste ist das heimW wie ein zweites Wohnzimmer: modern, vintage und sehr behaglich! Die Szene-Restaurations mit Retrolampen und kreativem Wandbild verwöhnt ihre Gäste mit Sushi, Klassikern und veganen Gerichten.

Beachclub: Schöne Aussichten 360°

Röselerstraße 7

täglich geöffnet von Anfang April bis
Anfang Oktober, wetterabhängig

Der Beachclub sorgt in der schönen Zeit des Jahres mit erfrischenden Cocktails, guter Musik und leckerem Speisenangebot über den Dächern von Hannover für wahre Hochgefühle.





Markthalle

Karmarschstraße 49
markthalle-in-hannover.de

Der „Bauch von Hannover“ ist wegen seiner Vielfalt an frischen Lebensmitteln, exklusiver Feinkost und internationalen Speisen beliebt. An dekorativen Ständen bieten Bäcker, Metzger, Obst- und Gemüsehändler exotische Spezialitäten und hausgemachte Gerichte – ein kulinarischer Basar! Auch nachhaltig produzierte Erzeugnisse aus der Region sind hier erhältlich.



BoBo

Georgstr. 44 | bobo.restaurant

Stylishes Ambiente mit Wohlfühlatmosphäre, die optimale Abwechslung zum Home Office. Gesunde Gerichte und leckere Getränke, stets mit Liebe und frischen, regionalen Zutaten zubereitet.



Teestübchen

Ballhofplatz 2 | teestuebchen-hannover.de

An einem der schönsten Plätze Hannovers lädt das Teestübchen dazu ein, die Hektik des Alltags zu vergessen. Gereicht werden feinste Teespezialitäten, hausgebackene Kuchen, aber auch Kaffee, Weine und kleine Speisen.



Greenality Store Hannover

Osterstraße 1 | greenality.de/stores/store-hannover

Fair Trade, Bio-Baumwolle, soziales Engagement – dieser grünen Philosophie hat sich Greenality verschrieben. Der Fashion-Store bietet nachhaltige, fair produzierte Bekleidung sowie Schuhe, Schmuck und Accessoires.



fairKauf – Ihr Secondhand-Kaufhaus

Limburgstr. 1 | fairkauf-hannover.de

Über 5 Etagen bietet fairKauf gespendete, gut erhaltene Ware an. Von Textilien, Haushaltswaren und Spielwaren, bis hin zu Büchern, Möbeln und Technik ist für alle etwas dabei.



The Escape Room

Röselstraße 1a | the-escape-room.de

Abenteuerspaß im verschlossenen Raum: In dieser Real-Version gilt es, Verbrechen, Pandemie oder Meteoriteneinschlag abzuwenden, um in 60 Minuten freizukommen.

NeonGolf

Heiligerstraße 15-16 | neongolf.de

Hannovers Schwarzlicht-Minigolf in der City macht den 18-Bahnen-Sport mit 3D-Brille und Leih-Smartphone zu einem Abenteuer, bei dem man drei verschiedene Themenwelten entdecken kann.



Altstadt

Erkunde die Altstadt mit den malerischen Fachwerkhäusern, der Marktkirche, dem Ballhof und den Nanas. Immer samstags sind am Hohen Ufer die Schatzsucher und Schnäppchenjäger auf Deutschlands ältestem Flohmarkt unterwegs.





Grüne Ufer, große Event-Locations

Sie ist Hannovers „größte Insel“: die Calenberger Neustadt. Am Zusammenfluss von Ihme und Leine chillen „Studies“ im angesagten Strandleben oder an den grünen Uferanlagen. Nur einen Katzensprung von der Altstadt entfernt, lädt die Calenberger Straße mit Shops, Restaurants und Imbissen zum gemütlichen Flanieren ein.

Ein Urgestein der hannoverschen Kulturszene ist das Leibniz Theater in der Kommandanturstraße. Im Süden locken das Schützen-, Oktober- oder Frühlingsfest sowie die großen Sport-/Event-Locations wie HDI-Arena, Swiss Life Hall oder Gilde Parkbühne – Erlebnis pur.



Tipp

Eismacherkurse
von Oktober bis Ostern

Waterloo Biergarten

Waterloostraße 1 | waterloo-biergarten.de

Der traditionsreichste Biergarten der Stadt: Bei Fußball-Live-Übertragungen gibt es echte Stadionatmosphäre unter herrlich schattigen Bäumen.

Julians Eismanufaktur Birne & Beere

Calenberger Straße 43-45 | birneundbeere.de

Hier gibt es hausgemachtes Eis aus hochwertigen und regionalen Zutaten. Die kalten Köstlichkeiten gibt es sogar in Vorratsbechern für Zuhause oder auch unterwegs direkt aus dem Eisfahrrad.





BocaChica

Eltzenstraße 12 | restaurantbocachica.de

Das BocaChica verführt mit karibischen und dominikanischen Gerichten, mit Köstlichkeiten und temperamentvollen Salsa-, Merengue- und Achata-Abenden.



Upcyclingbörse Hannover

Glockseestraße 35 | upcyclingboerse-hannover.de

Ein Paradies für Kreative: Hier gibt es 1001 Ideen für ausrangierte Materialien in wechselnden Ausstellungen und Workshops. So macht Abfallvermeidung Spaß!



Café Safran

Königsworther Straße 39 | cafesafraan.de

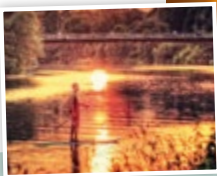
Die etwas andere Kneipe in Hannover – und das schon seit 35 Jahren. Ob zum Frühstück, zum Mittagessen oder auf einen Cocktail. Hier ist zu jeder Tageszeit etwas los! Abends noch feiern? Kein Problem direkt gegenüber in Safrans Bar!

Strandleben

Weddigenufer 29

facebook.com/strandlebenhannover

Am Ihme- und Leineufer warten bequeme Liegestühle auf alle, die den Tag entspannt im Sande verlaufen lassen möchten. Die Strandbar versorgt Sonnenhungrige mit kühlen Drinks und leckeren Snacks. Wer die Work-Life-Balance steigern will, leiht sich ein SUP-Board – auch Einsteigerkurse sind möglich.





Nein, kein Stadtteil von Hannover ...

... Hannover ist ein Anhängsel von Linden, darin ist sich ganz Linden einig. Rechts und links der Limmerstraße und um den Marktplatz wuselt das bunte Leben. Studenten, Akademiker, Lebenskünstler, Originale, für alle ist die Straße fast ein Wohnzimmer. Mit dem Lindener Berg, dem historischen Von-Alten-Garten oder den Wiesen direkt an der Leine, gibt es viele Möglichkeiten zum

Entspannen, Frisbeewerfen oder einfach nur zum Draußensein.

Und Linden ist ein Shopping-Geheimtipp: Viele kleine Boutiquen und Läden bieten Regionales und Nachhaltiges, Bio-Produkte, coole Styles und Handgefertigtes.



LINDENbackt! eG

Limmerstraße 58 | lindenbackt.de

In den Schaufenstern steht schon zu lesen, worum es geht: Genossenschaft, Bäckerei, Konditorei, Café. Hergestellt werden die Leckereien handwerklich und biozertifiziert in der haus-eigenen Backstube im Hinterhaus.



Frioli

Stephanusstraße 8 | frioli.de

Premium+, vegan oder traditionell. Hier fällt die Wahl sehr schwer. Die wechselnden, über 100 unterschiedlichen Eissorten verzaubern den Gaumen, im Sommer wie im Winter.



Café K

Egestorffstraße 18 | cafes.de

Das K im Namen steht vor allem für den Konditormeister, der die zahlreichen Leckereien selbst kreiert. Besonders die Pralinen zum Kaffee oder der sensationelle Käsekuchen sind berühmt.



Apollo Kino

Limmerstraße 50 | apollokino.de

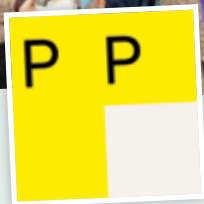
Eines der ersten Programmkinos in Deutschland. Ausgesuchte Filme neuer Produktion, aber auch Klassiker sorgen für Abwechslung im Programm.

PLATZprojekt

Fössestraße 103 | platzprojekt.de

Das PLATZprojekt ist in erster Linie ein Experiment! Gemeinschaft, DIY und Nachbarschaft werden großgeschrieben. Neben einem urbanen Gemeinschaftsgarten und Deutschlands größtem DIY-Skatepark, dem „2er“, beheimatet das PLATZprojekt knapp 30 Containerprojekte aus den Sparten Kreativwirtschaft, Kunst und Kultur sowie Soziales. Mit über 150 Veranstaltungen und 50 Workshops im Jahr gibt es ein vielfältiges Programm, in dem Nachbarschaft und Gemeinschaft großgeschrieben wird.

Übergeordnetes Ziel ist es, Projekte/Ideen zu ermöglichen, die unter normalen Bedingungen nicht in der Stadt umsetzbar wären – und somit den Bedarf für solche Creative Places wie das PLATZprojekt aufzuzeigen. Außerdem wird versucht, den Weg von der Idee zur Realisierung so unkompliziert, unbürokratisch und einfach wie möglich zu gestalten. Das PLATZprojekt wurde 2019 mit dem Deutschen Nachbarschaftspreis der Nebenanstiftung ausgezeichnet.





Kulturzentrum Faust

Zur Bettfedernfabrik 3 | kulturzentrum-faust.de

Livekonzerte, Partys, Lesungen, Ausstellungen in unterschiedlichen Locations auf einem Gelände – die Faust ist jeden Tag anders spannend. Im Sommer lockt der Biergarten Gretchen, und die Pizza ist auch sensationell.



Béi Chéz Heinz

Liepmannstraße 7b | beichezheinz.de

Der legendäre Laden im Keller unter dem Schwimmbad ist ein Muss im Lindener Nachtleben: ausgelassene Partys, Livemusik und moderate Preise.



LUX

Schwarzer Bär 2 | lux-linden.de

Hier gibt's Luxus voll auf die Ohren: freitags z. B. Elektro und Indie-Pop, samstags Funk und Soul sowie Hip-Hop. Alles jenseits des Mainstreams. Liveauftritte runden das Programm ab.

EINS MODE – BIO – FAIR

Am Lindener Marktplatz 10 | eins-bio-fair.de

„Alles ist EINS“ ist das Motto des Ladens und beschreibt sehr gut, was die Marken und Menschen ausmacht, die dahinterstehen: Eine Lebensweise, die den Respekt vor Mensch, Tier und Natur in den Mittelpunkt ihrer Kollektionen stellt.



Burgernah

Offensteinststraße 14 | burgernah.de

Vegane Burger und Co. zu 99 % Handmade. Die Burgerbrötchen werden täglich frisch gebacken und auch Pattys, Saucen und Kartoffeln werden in liebevoller Handarbeit zubereitet. In der heimeligen Atmosphäre kommen nicht nur Veganer auf ihre Kosten!



Små Schlicht

Grotestraße 25 | sma-schlicht.de

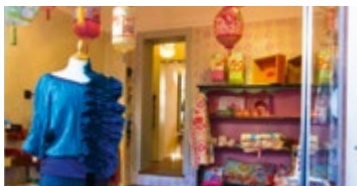
Bei Små Schlicht findet ihr auf 17 qm Gemütlichkeit mit skandinavischen Einflüssen. Das Café bietet neben hausgebackenen Kuchen und Kleinigkeiten (vegan & glutenfrei) auch Frühstück mit frischen Brötchen und Spezialitätenkaffee an.



Riva **Wohnaccessoires & Schmuck**

Limmerstraße 23 | rivashop.de

Außergewöhnliches und Schönes, eine übervolle Schatzkiste. Geschirr von „Green Gate“, „RICE“ und „Adelheid“, das gesamte „PIP Studio Sortiment“, Eulenkissen, Thermoskannen & Taschen.



Frau Zimmer **Textilgalerie**

Davenstedter Straße 3 | frauzimmer.de

Individuelle Mode & Accessoires: Stöbert, schlendert und findet euer neues Lieblingsstück zwischen den zahlreichen Unikaten – alles made in Hannover.



Der Stadtteil für Individualisten

Die über 17.000 Einwohner sind ein buntes Völkchen aus Studierenden, jungen Familien, Nordstädter Urgesteinen und zahlreichen Unikaten.

Das Lebensgefühl ist entspannt, tolerant und friedlich. Man trifft sich auf einen Plausch in den Cafés am Engelbosteler Damm, rund um die Lutherkirche oder einfach zum Picknick auf einer Wiese im Welfengarten. Viele neue Läden, Cafés oder Restaurants haben den nachhaltigen

Umgang mit den Ressourcen in ihr Geschäftskonzept aufgenommen – und freuen sich über eine wachsende, umweltbewusste „Fangemeinde“.

Abends laden unzählige Kneipen zu einem Besuch ein – manche mit Livemusik. Auch eine Shoppingtour ist spannend in der Nordstadt, denn so individuell wie die Bewohner sind die Geschäfte: cool, trendy, schräg, einfach anders.



Yoga-Hof Hannover

Vordere Schöneworth 17a | yoga-hof.de

Wer Körper, Geist und Seele in Einklang bringen möchte, kommt in den Yoga-Hof und „auf die Matte“. Die Wohlfühl-Oase im Herzen der Nordstadt bietet Kurse für alle Altersstufen – von Hatha- bis Iyengar-Yoga.



lieb.es Café

Engelbosteler Damm 15 | liebes.cafe

Cooler Lounge-Sofas, relaxte Atmosphäre – das lieb.es pflegt die Gemütlichkeit. Ob Currys, Quiches oder Smoothies: Das Team verwendet fast nur Bio-Produkte und achtet sehr auf einen nachhaltigen Umgang mit natürlichen Rohstoffen.

Markttag

Bauernmarkt:

An der Lutherkirche,
donnerstags 14–18 Uhr



Locorito

Nelkenstraße 1 | locorito.de

„Slow Cook for Fast Food“ lautet das Motto! In der Tortilla-Bar am E-Damm gibt's original mexikanische Burritos mit schonend gegartem Fleisch, Bohnen, Reis und Salsa. Dabei werden die Speisen aus frischen, regionalen Produkten zubereitet.



Fahrradcafé

Asternstraße 2 | fahrradcafe.de

Im Fahrradcafé dreht sich nicht nur alles ums Rad, sondern man kann auch auf ein tolles Angebot an Kaffee, Tee, Gebäck, Kuchen und Erfrischungsgetränken abfahren.



24grad

Engelbosteler Damm 52 | 24grad.net

Das Laden-Café mit Kaffeerösterei ist der ideale Treffpunkt. Im 24grad können Kaffeebegeisterte fair gehandelten Spezialitätenkaffee genießen. Bei den Kaffeesorten wird auf eine nachhaltige, ökologische und soziale Erzeugung geachtet.

Little H

Callinstr. 10 | little-h.cafe

In der kleinen Café- und Weinbar genießt ihr inmitten schöner Altbauten neben gutem Kaffee und frischgezapftem Bier, ausgewählte Weine aus Deutschland, Frankreich, Österreich und Portugal.

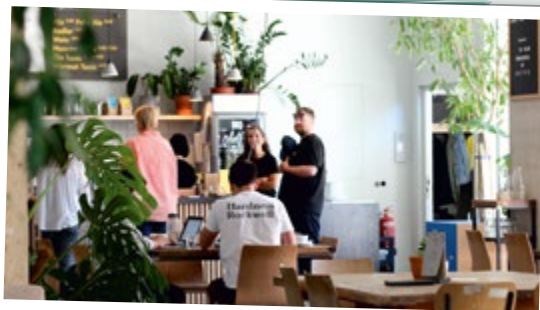
Tipp: Regelmäßig finden Events wie Sunday-Brunch, Saturday-Frühshoppen oder Mimosa-Sundays statt.



Cafve im Hafven

Kopernikusstraße 14
hafven.de/cafve

Im Kreativzentrum Hafven gibt es nicht nur Co-Workingspaces, Events und Workshops, sondern auch das Cafve. Es begeistert mit gesunden Lecker-



eien von Wraps, saisonalen Salat bis hin zu Breakfast Bowls. Viele der verarbeiteten Lebensmittel stammen von ausgewählten Biolandbetrieben.



Jäger & Sammler

Engelbosteler Damm 25
instagram.com/_jaeger_und_sammler_

Auf der Jagd nach dem neuen Schick? In der exklusiven Modeboutique können Mann und Frau richtig fette Beute machen, was innovativen Stil betrifft.



Designkombinat

Paulstraße 1a | designkombinat.net

Das Designkombinat am E-Damm legt Wert auf individuelle Mode, die aus nachhaltiger Produktion stammt, sowie auf Bekleidung, die unter fairen Bedingungen und aus ökologischen Materialien gefertigt worden ist.



Vallintage

Engelbosteler Damm 49 | facebook.com/Vallintage

Das Vallintage verkauft ausgefallene Mode: von ausgewählten Einzelstücken bis zu eleganter Garderobe, vom Retro-Jogginganzug bis zum Pullover. Der Vintage-Secondhand-Shop lädt ein, sich von der Mode vergangener Zeiten inspirieren zu lassen.



Schwule Sau

Schaufelder Straße 30a | schwulesauhannover.de

In der kleinen, feinen, ehrenamtlich geführten Location treffen sich nicht nur homosexuelle Partygäste, um bei Indie, Rock, Pop und Elektro die Hüften kreisen zu lassen.

UJZ Kornstraße

Kornstraße 28–30 | ujz-korn.de

Konzerte, Kneipe, Volkküche, Diskussionen, Lesungen! Eines der ältesten unabhängigen Jugendzentren Deutschlands und so lebendig und aktiv wie eh und je.



Musikzentrum

Emil-Meyer-Straße 26 | musikzentrum-hannover.de

Mit Konzerthalle, Tonstudio, Bandräumen und Geschäftsstellen ist das Musikzentrum eine Hochburg für Musikschaffende. Das spannende Konzertprogramm ist ein Highlight im Stadtteil.

Tipp

Repair Café Nordstadt

Kniestraße 10 | repaircafe-hannover.de

Fahrrad defekt, Loch in der Hose, TV ohne Bild? Dann ist das Repair Café der ultimative Tipp und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Hier können Besucherinnen und Besucher unter Anleitung ehrenamtlicher Fachleute ihre kaputten Dinge reparieren; Spende angenehm.

Öffnungszeiten:

jeden 2. Samstag im Monat, 14.00 – 17.30 Uhr





Parkvielfalt und Campusflair

Herrenhausen ist einer der grünen Stadtteile. Im Großen Garten wird die Zeit entschleunigt: Man genießt die Natur, besucht Kulturevents oder lässt sich in der Niki de Saint Phalle Grotte inspirieren. Dabei wird großer Wert auf Nachhaltigkeit gelegt.

Gewässert wird der Große Garten mit Leinewasser, das Laub wird kompostiert und als

Humus wiedereingesetzt und die Mehrzahl der Pflanzen wird selbst produziert.

Familien, junge Leute und Studierende schätzen die angenehme, unaufgeregte Atmosphäre. Von der Graft aus geht's in wenigen Fahrradminuten in die Leineaue – Natur pur, mitten in Hannover.

Marktag

Wochenmarkt:

Herrenhäuser Markt,
samstags 8 – 13 Uhr



Minigolf Steintormasch

In der Steintormasch 5a
minigolf-hannover.com

Mitten in der grünen Steintormasch kann man beim Minigolf seine Geschicklichkeit beweisen. Auch 18 Pit-Pat-Tische, eine Mischung aus Minigolf und Billiard, stehen hier zur Verfügung.



Milchhäuschen

Herrenhäuser Straße 1 L

Direkt an den Herrenhäuser Gärten lädt das Milchhäuschen zum Verweilen ein. Kaffee und Kuchen, ein kühles Getränk an warmen Tagen oder eine kleine Stärkung zwischendurch. Eine Pause am Milchhäuschen lohnt sich in jedem Fall!



Berggarten

Herrenhäuser Straße 4

Im Berggarten kommen Pflanzenbegeisterte voll auf ihre Kosten. Ob Orchideen, Kakteen oder Gummibaum - die über 12.000 Pflanzenarten können zu jeder Jahreszeit bestaunt werden.

Herrenhäuser Brauerei

Herrenhäuser Straße 83–99 | herrenhaeuser.de

Bei einer Besichtigung des 1868 gegründeten Betriebes erfahren die „Herri-Fans“ und andere Interessierte Wissenswertes über Geschichte & Produktion der Traditionsbrauerei.



Dornröschen – Biergarten und Café

In den Kämpen 54 | dornroeschen.cafe

Ein zauberhafter Ort direkt an der Leine: Kein Wunder, dass hier seit 1875 Menschen gerne ihre Freizeit verbringen – das Dornröschen ist Hannovers ältester Biergarten!

Tipp Deutschlands „Bar des Jahres“ 2021!

LieblingsBar

Herrenhäuser Markt 5 | Lieblingsbar.de

Die LieblingsBar in direkter Nähe des Herrenhäuser Marktes lockt mit bodenständigen und raffiniert zubereiteten Lieblingsgerichten, hergestellt nach den Qualitätskriterien: handgemacht, frisch, regional und saisonal.





Eilenriede und Zoo – Oasen für Sport & Naturbeobachtung

Das Zooviertel vereint Kultur, Unterhaltung und Natur. Der Stadtteil ist von wunderschönen Altbauten, Gründerzeitvillen und natürlich dem Erlebniszoo mit seinen über 2.000 Tieren geprägt.

Wer gerne joggt, Fahrrad oder Inliner fährt, hat es in die Eilenriede – Europas größten Stadtwald – nicht weit.



Zurück zum Glück

Hindenburgstraße 7
zurueckzumglueckhannover.com

Die biozertifizierte Tagesbar serviert (fast) nur biologische, saisonale Produkte der Region. Publikum: alle, die gerne bewusst genießen.



Hoftalente

Seelhorststraße 12 | hoftalente.de

Die Gründungsidee war ein Hofladen in der Stadt, der saisonale und regionale Lebensmittel bietet. Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch, Honig, Kaffee und vieles mehr: Fast alle Produkte stammen direkt vom Erzeuger.

Markttage

Wochenmarkt:

Platz an der Friedenskirche,
dienstags 8–13 Uhr

Bauernmarkt:

Platz an der Friedenskirche,
samstags 8–13 Uhr

Stadtpark Hannover

Theodor-Heuss-Platz 1

Entspannung pur und Gartengestaltung in Vollendung bietet der Stadtpark. Ein Ort zum Spazierengehen, Entspannen und Entdecken. **Tipp:** Bewegliche Stühle und Liegen laden dazu ein, sich am persönlichen Lieblingsplatz wohllich „einzurichten“.



Massimo's Eiscafé Neues Haus

Eichstraße 2 | massimos-eiscafe.de

Hier gibt es traditionelles italienisches Eis aus eigener Herstellung. Neben den Klassikern gibt es immer wieder saisonale Spezialitäten und diverse vegane Eissorten.



Hoflokal

Adenauerallee 1 | hoflokal.de

Saisonal. Regional. Hoflokal! Im neuen Hoflokal vereint leidenschaftliches Kochhandwerk saisonale und regionale Zutaten mit Zeitgeist zu abwechslungsreichen, modernen, zugleich bodenständigen Gerichten.

Tipp Im Hofladen ist eine Auswahl **regionaler Produkte** direkt erhältlich.

Erlebnis-Zoo Hannover

Adenauerallee 3 | zoo-hannover.de

Zu Fuß von Afrika über den indischen Subkontinent nach Kanada und wieder zurück? Klar, im Erlebnis-Zoo Hannover kein Problem. Hier könnt ihr mehr als 2.000 Tiere erleben wie sonst fast nirgends. Nice to know: Seit der Einführung des Hannoccino-Bechers im Jahr 2018 wurden insgesamt 44.000 Einwegbecher eingespart. Seitdem gibt es im Zoo keine Einwegbecher mehr.





Familienfreundlich und charmant

Die Lister Meile und die Podbielskistraße sind die zwei Hauptschlagadern der List. Viele Familien schätzen die angenehm ruhige, bürgerliche Atmosphäre und die Einkaufsmöglichkeiten auch in den Seitenstraßen. Ob trendiges Stoffgeschäft, Shop für junge Designermode oder Studio für Biokosmetik – überall gibt es interessante Läden mit unkonventionellen Angeboten.



Treibhaus

Ferdinand-Wallbrecht-Straße 14
treibhaus-hannover.de

Das Treibhaus trifft mit seinem bunt gemischten Publikum seit über 40 Jahren den Zeitgeist. Ein Highlight im Sommer ist der einladende Biergarten.

Markttage

Wochenmarkt:

Moltkeplatz,
mittwochs 8–13 Uhr

Lister Meile,
donnerstags 14–18 Uhr

Klopstockstraße,
freitags 8–13 Uhr

Bauernmarkt:

Moltkeplatz,
samstags 8–13 Uhr

In den Geschäftsstraßen, etwa der Bödekerstraße oder der Hohenzollernstraße, befinden sich prächtige Bürgerhäuser mit schönen Ornamenten. Nicht weit davon lädt Hannovers Stadtwald – doppelt so groß wie der Central Park in NYC – zum Relaxen, Inlinern und Joggen ein. Die Eilenriede wird streng nach ökologischen Regeln bewirtschaftet und trägt aufgrund nachhaltigen Forstens sogar das FSC-Siegel.



Jo's Food & Craft

Ferdinand-Wallbrecht-Straße 60 | jos-food-craft.de

Im extravaganten Interieur mit industriellem Charme werden meisterhaft kombinierte Salate, Antipasti, lokale Craft-Biere und exklusive Weine serviert.



Plümecke

Voßstraße 39

Traditionsgaststätte und zugleich Kultkneipe in der List. Die Stammgäste, die aus ganz Hannover kommen, schwören auf die legendäre Currywurst und ihre ganz besondere Soße.



Café Lulu

In der Steinriede 12 | cafe-lulu.com

Am Wedekindplatz lockt das urig-moderne Café Lulu mit Bar als gemütlicher Treffpunkt: Hier gibt es Frühstück, internationale Spezialitäten und vielfältige Cocktails in entspannter Atmosphäre.

Mezzo

Lister Meile 4 | cafe-mezzo.de

In dem Café-Restaurant geht's zu jeder Tageszeit hoch her. Mit Blick aus den Panoramafenstern lässt sich der Morgen entspannt beginnen. Von mittags bis abends serviert es wechselnde, saisonale sowie vegetarische oder vegane Speisen, teilweise unter Verwendung regionaler Produkte.



Kulturzentrum Pavillon

Lister Meile 4 | pavillon-hannover.de

Der Pavillon ist eine der größten Kultureinrichtungen der Stadt und dank seiner charakteristischen, weithin sichtbaren Solarstromanlage auf dem Dach gut zu finden. Seit Jahrzehnten eine „Institution“, begeistert er mit einem umfassenden, facettenreichen Programm aus Musik, Kabarett & Comedy, Theater, Film, Lesungen, Tanz, Partys, Disco, Basaren und Vorträgen.



PlanBar – Gintoneria & Barkultur

Ferdinand-Wallbrecht-Straße 44
instagram.com/planbar_gb

Die PlanBar bietet eine riesige Auswahl an Cocktails & Gin sowie eine große Bier- & Weinkarte in einer einzigartigen und modernen Location. Die Drinks werden von Barfood begleitet, dazu gehören unter anderem Flammkuchen, Nachos, Currywurst & Pommes.

Besondere Highlights sind die tägliche Happy Hour, die kostenlose Fotobox vor Blumenkulisse, leuchtende Graffitis aus Neonlicht und eine Popcornmaschine.



Grauwinkel Café & Deli

Bödekerstraße 27 | grauwinkel-cafe.de

Hell, freundlich und urgemütlich ist das Café und Deli. Das Grauwinkel begeistert mit einer großen Auswahl traumhaft leckerer Torten und frisch gebackener Kuchen. Es gibt auch Bowls, Quiches und andere fantastische Delikatessen.



Vietal-Kitchen Hannover

Lister Meile 46 | vietal-kitchen.de

Sich entspannen, Essen bewusst genießen – das ist das Anliegen vom Vietal-Kitchen. Die Küche ist ein raffinierter Mix aus traditionellen südostasiatischen Gerichten, internationalen Einflüssen und gesundem Superfood.



Pepe's

Friesenstraße 52 | pepes-cocktailbar.com

Mexican Cocktailbar – das umfangreiche Angebot mit weit über 100 Cocktail-Variationen ist legendär.



Siebenundsiebzig

Bödekerstraße 77 | siebenundsiebzig.net

Der kleine Laden führt Vintage, Interieur und Kunsthandwerk. Dinge, die eine Geschichte erzählen. Unterschiedlichste Objekte zum Anfassen, Benutzen, Ansehen ... und natürlich zum Kaufen.



Suse Schneeweiß

Drostestraße 1 | suseschneeweiss.de

Extravagant, feminin, elegant. In ihrem Atelier & Showroom fertigt die Diplom-Designerin mit viel Herz und Leidenschaft zeitlos schöne Mode aus feinsten Materialien, und das auch nach Maß. Passend zur Mode gibt's Hüte, Taschen oder Schmuck.



CONTIGO fairtrade shop

Lister Meile 74 | hannover.contigo.de

Eine Tasse frisch gerösteten Bio-Kaffee aus fairem Handel genießen und auf Weltreise gehen. Im Contigo findet man Schmuck aus Lateinamerika, Ledertaschen aus Indien, Kerzen aus Südafrika, sowie viele weitere Produkte die Geschichten erzählen.

FÜHLdichGUT-Store

Ferdinand-Wallbrecht-Str. 7
fühldichgut-store.de

Der „FÜHLdichGUT-Store“ ist eine Kombination aus Verkaufs- und Eventfläche. Neben dem Angebot von nachhaltigen und fairen Artikeln rund um Mode, Kosmetik und Accessoires finden hier Veranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit und Fair Fashion statt wie Lesungen, Vorträge oder Filmabende. Die Gründerin Stella hat die passende Ladenfläche dafür am Lister Platz gefunden und im September 2021 eröffnet.





Ein bisschen Eilenriede
und ganz viel See ...

... das macht die Südstadt so lebenswert. Der Stadtwald und der Maschsee bieten Naherholung pur, über die Marienstraße und die Hildesheimer Straße ist man trotzdem in fünf Minuten im Zentrum.



Kiosk am Maschsee

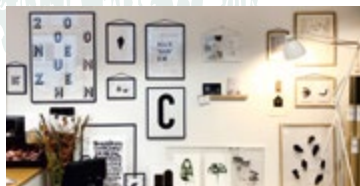
Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 2
anleger-nord.business.site

Der legendäre Kiosk mit dem grünen Kupferdach. Wassersportler, Jogger oder Spaziergänger versorgen sich hier mit Kaffee, Snacks oder Eis – viele regionale und saisonale Produkte.

Marktag

Wochenmarkt:
Stephansplatz,
freitags 8 – 13 Uhr

Man munkelt, dass vor allem Singles diesen Stadtteil bevorzugen, vielleicht, weil man beim Joggen um den Maschsee so wunderbar flirtet kann. Entspannen, spazieren gehen, schlemmen, feiern – der Maschsee ist Urlaub gleich nebenan. Auch zahlreiche Wassersportler genießen hier die schönen Tage.



Viewme.design

Sallstraße 35 | viewme.design

Ihr habt Lust auf bezahlbare Kunst. Bei Viewme.design findet ihr unverwechselbare Kunstdrucke renommierter und neuentdeckter Illustratoren und Designer sowie die dazu passenden Rahmen.



PorzellanCafé

Dieckmannstraße 1 | porzellancafe.de

Hier kann man mit Kindern oder der besten Freundin beim Plausch mit Kaffee und Kuchen kleine Kunstwerke schaffen und mit nach Hause nehmen.



Esplanade

Geibelstraße 39-41 | esplanade-hannover.de

Schmuck, Mode, Möbel, Kissen & Decken, Geschirr, Papeterie, Weine und Feinkost – und das ist längst nicht alles, was die Esplanade im Angebot hat.



Eisfabrik

Seilerstraße 15 F | commedia-futura.de

Künstlerateliers, Ausstellungen, Bühne. Die Eisfabrik ist DER Ort für Musik und bildende Kunst. Die Commedia Futura ist überdies ein echter Publikumsmagnet.



TauschTreff

Heinrich-Heine-Straße 27 | tauschtreff.com

Tauschen statt Kaufen. Unter dieser Devise wird hier eine große Auswahl an Kleidung, Büchern, Deko, Sportartikeln, Hausrat, Kindersachen, Kunst & Kitsch geboten.



Hippo Bio Vegan

Marienstraße 38 | hippo-bio-vegan.com

Das bio-vegane Café und Restaurant überzeugt mit einem umfangreichen veganen Frühstück und einer schmackhaften veganen Thai-Küche sowie mit hausgemachten Kuchen und Torten.



Lola, der Loseladen

Stephansplatz 13 | lola-hannover.de

Der Einkauf bei Lola geht ganz einfach: Wiegen, abfüllen und bezahlen – auch in mitgebrachten Gefäßen. Mit integriertem Bistro!



SuperNice

Sallstraße 31 | superniceshop.de

Have a super nice day! Ganz nach diesem Motto lebt der Einrichtungsstore im Herzen der Südstadt. Nicht nur die Wohnung kann man hier neu einkleiden, sondern auch sich selbst.



Bar Seña

Albert-Niemann-Straße 11 | bar-sena.com

Die Bar Seña gilt als der Hotspot der Südstadt, wenn es um Cocktails und Longdrinks geht. Die Barkeeper zaubern in kürzester Zeit köstliche Mixgetränke.

Goldfisch

Sallstraße 48 | goldfisch-hannover.de

Gemütliche Sitzecken im Retro-Stil, warmes, gedämpftes Licht und eine ausgesprochen originelle Deko sorgen für ein ganz außergewöhnliches Ambiente.



Tipp

Der Kräutertikör „Original Hannoversches Maschseewasser“



ELEA –

Olivenöl.Wein.Gutes.

Geibelstraße 18 | elea-hannover.de

Authentisch sein, den Ursprung bewahren und damit ausschließlich Qualität anbieten, das zeichnet das Olivenölfach- und Feinkostgeschäft aus.

LaSall Café & Bistro

Sallstraße 79 | lasall-hannover.de

Das Café-Bistro im Herzen der Südstadt bietet ein leckeres Frühstück, gesunde, aromatische Salate, verschiedene Varianten von Flammkuchen und natürlich Kaffee und Kuchen.



Das AbendMahl

Hildesheimer Straße 37 | abendmahl-hannover.de

Leonardo da Vinci und Michelangelo – Kunst an der Wand, aber vor allem Kunst auf dem Teller. Die edle italienische Küche ist sehr zu empfehlen!



Högers 1910

Oesterleystraße 6–7 | hoegers-1910.de

In gediegener Atmosphäre genießen die Gäste regionale, frische Küche, klassisch-deutsche Rezepte, hausgemachten Kuchen und exzellenten Kaffee.

Mimi's Thaikitchen

Hildesheimer Straße 92 | mimis-thaikitchen.de

Mimi's Thaikitchen bietet eine kleine, feine kulinarische Auswahl der beliebtesten Speisen Thailands an. Alle Gerichte werden frisch und ohne künstliche Geschmacksverstärker zubereitet.





Kunststück Hannover

Ob Theater, Oper, Musical, Livekonzert oder viel beachtete Ausstellung – in Hannover auf hochkarätige Events zu stoßen, ist keine große Kunst. Schließlich sucht das vielfältige Angebot seines-

gleichen. Mit der Oper, mehreren Theatern und Bühnen sowie Museen von internationalem Rang bietet Hannover rund ums Jahr Kunstgenuss auf höchstem Niveau.



Staatsoper Hannover

Opernplatz 1 | staatstheater-hannover.de

Diversität und Internationalität bestimmen den Spielplan und das Ensemble der Staatsoper Hannover. Mit dem Staatsorchester inszeniert die Staatsoper Aufführungen des klassischen Repertoires sowie Formate für ein junges Publikum.



Schauspiel Hannover

Prinzenstraße 9 | schauspielhannover.de

Das Schauspiel Hannover empfängt gleich an fünf Spielstätten: Neben Schauspielhaus, Cumberlandischer Bühne und Cumberlandischer Galerie sind „Ballhof Eins“ und „Ballhof Zwei“ mit dem Jungen Schauspiel Hannover begehrte Adressen.



GOP Variété-Theater

Georgstraße 36 | variete.de

Das GOP Variété-Theater zeigt Bühnenshows, die zu einer neuen Interpretation des Variétébegriffs geführt haben. Zahlreiche internationale Artisten und Künstler versetzen das Publikum immer wieder in Erstaunen.



TAK – Die Kabarett Bühne

Am Küchengarten 3-5 | tak-hannover.de

Im beliebten TAK haben Kabarettgrößen wie Volker Pispers, Hagen Rether und Urban Priol einst ihre Karrieren gestartet. Das kleine Theater im ehemals städtischen Badehaus steht für geistreiche Satire, Chansons, Kabarett sowie gehobenen Nonsens.



Sprengel Museum Hannover

Kurt-Schwitters-Platz | sprengel-museum.de

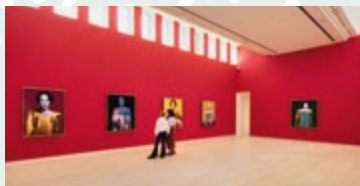
Das Sprengel Museum zählt zu den renommiertesten Museen der Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts. Die einzigartige Sammlung des Hauses umfasst Malerei, Skulpturen, Zeichnungen und Druckgrafiken, Fotografie und Video.



Museum Wilhelm Busch

Georgengarten 1 | karikatur-museum.de

Das Museum für Karikatur und Zeichenkunst lockt mit seinen wechselnden Ausstellungen und Veranstaltungen Besucher aus aller Welt an. Es beherbergt das Gesamtwerk von Wilhelm Busch.



Kestner Gesellschaft

Goseriede 11 | kestnergesellschaft.de

In der Kestner Gesellschaft werden international bedeutende Künstlerinnen und Künstler mit ihren aktuellsten Arbeiten vorgestellt. Ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm ergänzt die Vermittlung zeitgenössischer Kunst und Kultur.



Kunstverein Hannover

Sophienstraße 2 | kunstverein-hannover.de

Seit über 190 Jahren ein Zentrum für zeitgenössische Kunst in Hannover: Der Kunstverein besticht durch wechselnden Themen- und Einzelausstellungen und ein breites Vermittlungsprogramm mit spannenden Events.



Immer in Feierlaune

Es ist fast unmöglich, aufzuzählen, wie viele Gelegenheiten zum ausgelassenen Feiern es in Hannover gibt. Ob kleine und große Feste, Open-Air-Events, Livemusik oder ungewöhnliche Festivals – der Veranstaltungskalender platzt aus allen Nähten. Besonders die großen Events im Sommer, wie z. B. das Schützenfest oder das Maschseefest, sorgen für uneingeschränkte Party-Stimmung.

Die Veranstalter versuchen hierbei möglichst auf Plastik und Einweggeschirr zu verzichten.

Hannover bietet für alle Feierwütigen das Passende – ob im Großen oder in einem seiner quirligen Stadtteile. Zahlreiche Events sind für Besucher seit Jahren eine feste Feiergröße im persönlichen Kalender.



Fête de la Musique

hannover.de/fetedelamusique

Viele Städte in der ganzen Welt begrüßen den Sommer mit Livemusik – Hannovers Innenstadt wird am 21. Juni zu einer einzigen Bühne! An 40 Plätzen beschallen Musikerinnen und Musiker die City.



Glitterbox

visit-hannover.com/glitterbox

Unter Dutzenden von Discokugeln wird der ausschweifende und exaltierte Lifestyle der großen 70er-Disco-Dekade in seiner schönsten und modernsten Form zelebriert. Begleitet von aufgestylten Dragqueens, die extra aus London anreisen.



Internationaler Feuerwerkswettbewerb

visit-hannover.com/feuerwerk

An fünf Abenden von Mai bis September findet der Internationale Feuerwerkswettbewerb statt. Eröffnet wird jeder Abend von einem bunten Rahmenprogramm aus Musik und Kleinkunst.



Schützenfest

hannover.de/schuetzenfest

Das größte Schützenfest der Welt ist an zehn Tagen im Jahr nicht nur für Schützen die erste Adresse. Partys, Livemusik, Karussells – hier darf es ruhig eine Lüttje Lage mehr sein.



Seh-Fest

seh-fest.de

Das Open-Air-Kino auf der Gilde Parkbühne öffnet von Juli bis August seine Pforten. Hier werden die Gäste mit aktuellen Blockbustern in fantastischer Atmosphäre unter freiem Himmel versorgt.

Tipp Sonntags ist der Eintritt frei!



Fährmannsfest

faehrmannsfest.de

Das größte Open-Air-Musikfestival Hannovers und zugleich Stadtteilfest! Das „kleine Woodstock“ bietet neben Livemusik ein vielfältiges Kultur- und Kinderprogramm. Bunt & friedlich, leise & laut.

Maschseefest

maschseefest.de

Eine der größten Veranstaltungen Norddeutschlands! Das maritime Sommerfest bietet Konzert-highlights, sportliche Aktionen auf dem Wasser, Tanzabende unter freiem Himmel, Kleinkunst und vielfältige kulinarische Köstlichkeiten.



Aktiv bis zum Morgengrauen

osho disco

Raschplatz 7L | osho-disco.de

Das Urgestein in Hannovers Nachtleben: Hier haben schon viele Generationen gefeiert. Ob Dance Classics, Charts, House oder Funk & Soul – alle finden hier ihre musikalische Mitte.



Palo

Raschplatz 8 A | palopalo.de

Kult? Vielleicht. Legendär? Ganz bestimmt! Das Palo am Raschplatz ist seit Jahrzehnten der Hot Spot für Feierwütige. DJ Ferry serviert einen rasanten Mix aus House, RnB und Hip-Hop.



Monkey's Club

Raschplatz 11 G

facebook.com/monkeybarhannover

Klein, fein und alles andere als affig. Das Monkey's hat sich musikalisch das eher Unkommerzielle auf die Plattendreher geschrieben: am Freitag Deep House, am Samstag Funk und Soul.

In Hannover lässt sich leicht die Nacht zum Tage machen. Ob Disco, legendärer Club, Party oder glitzernder Tanztempel, ob Pub, Kultur oder Events der besonderen Art – für jedes Vergnügen, jeden Musikgeschmack gibt's die ultimative Location. Abtanzen, feiern, genießen – es gibt unzählige Möglichkeiten!

Weitere Veranstaltungen unter:
visit-hannover.com/nightlife

Havana

Scholvinstraße 4

[facebook.com/Havana-Steintor](https://www.facebook.com/Havana-Steintor)

Das Havana am Steintor sorgt für karibische Stimmung. Zu lateinamerikanischer Musik und Cocktails nach Originalrezepten aus Kuba können hier die Hüften geschwungen werden. Im Sommer wird der Innenhof zu einem kleinen Beach-Club umgestaltet.



Cafe Glocksee

Glockseestraße 35 (Hinterhof) | cafe-glocksee.de

Der angesagte Club hat sich mit spektakulären Livekonzerten und ausufernden Partys einen Namen gemacht: die perfekte Location für kultige Clubnächte.

Cumberlandsche

Prinzenstraße 9 | cumberlandsche.de

Getanzt wird zu organischen Klängen, wie z. B. Disco, Funk & Soul, aber auch neuere musikalische Einflüsse finden hier Platz. Mittwochs bis samstags hat die Bar ab 19 Uhr geöffnet und ist für alle Gäste frei zugänglich. Der Club startet jeweils ab 22 Uhr freitags oder samstags. Gute Drinks und eine einmalige Atmosphäre im schönsten Treppenhaus der Stadt.





Mit dem Bus, dem Fahrrad oder zu Fuß durch die Stadt!



Kunst im öffentlichen Raum

Kunst im öffentlichen Raum hat in Hannover eine lange Tradition und einen hohen Stellenwert: Im Laufe der Jahrzehnte wurden mehr als 200 Skulpturen, Plastiken und Installationen im Stadt-raum platziert.

visit-hannover.com/kulturforfree



Graffiti-Rundgänge

Schwitters, das Krümelmonster oder eine Unterwasserwelt: Mit unseren Stadtteilrundgängen durch Linden, die Nordstadt und die List/Oststadt entdeckt ihr viele legale Kunstwerke, die Hauswände schmücken und verzieren.

visit-hannover.com/graffiti



Hannover bei Nacht

Die Tour startet bei einsetzender Dämmerung vor der Tourist Information. Von dort aus geht es vorbei an bedeutenden Sehenswürdigkeiten und interessanten Hot Spots Hannovers. Die Fahrt endet an einem Aussichtspunkt der einen beeindruckenden Blick über die beleuchtete Stadt bietet.



Durch die Stadtteile ...

Entdeckt die Stadt doch mal von einer ganz anderen Seite! Erlebt bei einem spannenden Rundgang das pulsierende Leben in Linden, die unaufgeregte und lässige Nordstadt oder die List mit ihrem Wohlfühl-Charme in kultivierter Atmosphäre.

Bucht also wahlweise eure Tour durch den Stadtteil Linden, durch die List/Oststadt oder durch die Nordstadt in Hannover – da ist garantiert für jeden etwas dabei!



„Hop-on Hop-off“-Bus

Die Herrenhäuser Gärten, das Neue Rathaus oder die charmante Altstadt sind nur einige Highlights auf der „Hop-on Hop-off“-Stadtrundfahrt im Doppeldecker-Cabriobus, die ihr nicht verpassen solltet!

visit-hannover.com/stadtrundfahrt

Tipp

Die Broschüre „Der Rote Faden“ in der Tourist Info kaufen!

Der Rote Faden

Eine 4.200 Meter lange Leitlinie führt durch Hannover zu architektonischen, historischen und vergnüglich-unterhaltsamen Sehenswürdigkeiten. Folgt dem Roten Faden und bekommt neue An- und Einsichten!

Weitere Informationen:

Team Städtereisen

Tel.: + 49 (0) 511 / 12345-333

visit-hannover.com/stadttouren





Die Region Hannover ...

... zu der übrigens auch die Stadt Hannover gehört, bietet viele spannende Ausflugsziele. Sport, Kultur, Erlebnis, Abenteuer – auch viele Familien nutzen das abwechslungsreiche Angebot für den Wochenendtrip. Naherholung ist hier nicht nur ein Wort.

Weitere Informationen:
visit-hannover.com/urlaubsregion

Steinhuder Meer

29 Quadratkilometer Wasserfläche, weite Moorflächen, mystischer Erlenbruchwald, Meerbruchwiesen und dichte Wälder: Die Natur rund ums Steinhuder Meer ist abwechslungsreich und lässt sich am besten auf dem 32 Kilometer langen Rundweg entdecken.



Der größte See Nordwestdeutschlands mit der Insel festung Wilhelmstein und der Badeinsel Steinhude plus wunderschönem Sandstrand. Dazu natürlich die erste Adresse für Wassersportler in der Region: Schwimmen, Segeln, Surfen, Rudern, Paddeln, Tretbootfahren und vor allem: Kiten.

Alle Infos: steinhudermeer.surfers-p.de

Der Deister

Nur etwa 30 Kilometer südwestlich von Hannover wartet ein grünes Paradies auf Erkundung: der Deister. Mountainbiker freuen sich über legale Freeride-Strecken: anspruchsvolle Downhill-Trails und eine coole BMX-Bahn.

Der Deister ist natürlich auch ein Paradies für Wanderer. Rund 20 Kilometer lang und vier Kilometer breit erstreckt sich der bis zu 404 Meter hohe Höhenzug. Von Hannover aus ist der Deister einfach per S-Bahn erreichbar. Gut ausgeschilderte Wanderwege sorgen für perfektes Wandervergnügen.



Waldlebnispfad

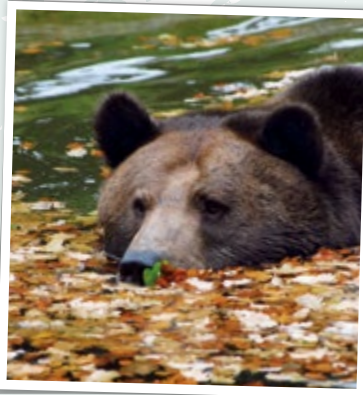
Den Wald mit allen Sinnen erleben! Für große und kleine Entdecker – 2,5 Kilometer, leicht zu erwandern und viel zu erfahren – auf dem interaktiven Waldlehrpfad vom Wanderparkplatz Wennigsen „Waldkater“ bis zu den Wasserrädern im Deister.

Wisentgehege Springe

Wisentgehege 2, 31832 Springe
wisentgehege-springe.de

Wolf, Bär, Luchs, Hirsch, Wildpferd – über 100 Wildtierarten kann man in natürlicher Umgebung erleben. Atemberaubend sind auch die Flugvorführungen.

Nicht weit entfernt befindet sich der Saupark mit dem Jagdschloss Springe. Im SchlossMuseum finden wechselnde kulturelle Veranstaltungen statt.



Schloss Marienburg

Marienberg 1, 30982 Pattensen | schloss-marienburg.de

Rund 20 Kilometer südlich der Landeshauptstadt thront Schloss Marienburg auf einer Bergkuppe nahe der Stadt Pattensen. Die letzte Sommerresidenz der Welfenkönige von Hannover strahlt weit ins Calenberger Land. Das prächtige Schloss im neugotischen Stil wurde Mitte des 19. Jahrhunderts von König Georg V. als Geschenk an seine Frau Marie errichtet.



Blauer See

Am Blauen See 119, Garbsen
camping-blauer-see.de

Klares Wasser, Sandstrand, Wasserrutsche, Bootsverleih, Wasserskifft, Biergarten und eine Adventure-Minigolfanlage – so begeistert der See Familien und Wassersportler.



Schwimmen und Wellness in der Region Hannover

hannover.de/baederfuehrer

Ob Sportschwimmen, Badespaß oder Entspannung: Für Aktivitäten im kühlen Nass bietet die Region unzählige Orte – von Hallen-, Kombi- und Freibädern bis hin zu vielen Badeseen mit guter Wasserqualität. Wer auf Wellness/Spa steht, den erwarten tolle Thermen und Saunen, wie etwa das aquaLaatzium oder die Königliche Kristall-Therme Seelze.





SNNTG Festival

Hohenfelser Straße 16, 31319 Sehnde | snntg.de

Das SNNTG ist eine frohe, friedvolle und tolerante Veranstaltung mit vielfältiger Musik auf mehreren Bühnen sowie spannendem Kunst- und Kulturprogramm. Im Fokus steht u.a. die Nachhaltigkeit, so sind ausgegebene Speisen plastikfrei verpackt. Um von einer Bühne zur nächsten zu kommen, nehmen die Besucher historische Straßenbahnen – das Event findet auf dem Gelände des Hannoverschen Straßenbahn-Museums statt.

Urlaubsfeeling pur

Die Füße im Sand, Sonne auf der Haut und ein kühlendes Getränk in der Hand: Atmosphäre wie am Strand bieten trendige Beachclubs in der Region Hannover und sorgen für Sommergefühle vor der eigenen Haustür.

Infos unter: visit-hannover.com/nightlife



Fuchsbau Festival

Ziegeleistraße 41,
31275 Lehrte/Immensen
fuchsbau-festival.de

Ab in den Fuchsbau! Das Electronic-, Indie-, Hip-Hop- und Pop-Festival öffnet sich zeitgenössischen Formaten, Fragen und Abenteuern sowie aktueller Kunst und Musik – von Performances bis hin zu progressivem Pop. Das etwas andere Programm!





Nachhaltig unterwegs – Hannovers Zukunft gemeinsam gestalten

Die Landeshauptstadt und die Region Hannover arbeiten seit vielen Jahren in diesem Sinne im Rahmen von strategischen Zielen, Programmen und Projekten. Hier ein paar Fakten, Infos und Projektbeispiele:

■ Deutscher Nachhaltigkeitspreis

Die Landeshauptstadt Hannover hat den Deutschen Nachhaltigkeitspreis in der Kategorie „Deutschlands nachhaltigste Großstadt 2018“ gewonnen.

Aus der Begründung der Jury:

„In Hannover wird nachhaltige Stadtentwicklung gelebt. Die niedersächsische Landeshauptstadt (...) kombiniert bei der Bewältigung ihrer Zukunftsaufgaben eine integrierte und strategische Herangehensweise mit vielfältigen, kreativen Praxisprojekten und einer ausgeprägten Beteiligungskultur. Rat und Verwaltung unterstützen das breite Engagement und setzen Nachhaltigkeit in beeindruckender Weise als Querschnittsaufgabe um.“



■ Mehr Natur in der Stadt

Hannover hat 2011 den Titel „Bundeshauptstadt der Biodiversität“ erhalten. Mit dem Programm „Mehr Natur in der Stadt“ setzt Hannover die Maßnahmen zur Steigerung der Biodiversität, zum Artenschutz und für mehr Natur in der Stadt weiter um.

■ In Hannover gibt es:

rund 20.000 Kleingärten

mehr als 46.000 Straßenbäume

rund 100 Hektar Spielplätze

20 Hektar grünbestimmte Stadtplätze

640 Hektar große Eilenriede, größter zentraler Stadtwald Europas

Grünanlagen rund um den Maschsee, entlang der Flüsse Leine und Ihme, zahlreiche Parks



Geocaching in Hannover: Nachhaltige Ge(o)heimnisse

Insgesamt warten 17 „Nachhaltige Ge(o)heimnisse“ darauf, entdeckt zu werden. Die Tour widmet sich den 17 globalen Nachhaltigkeitszielen und ist in vier Abschnitte unterteilt. Neben dem eigentlichen Cache, der jeweils gelöst werden muss, um sich in das Logbuch einzutragen, erhalten ihr viele Infos und Tipps für einen nachhaltigen Lebensstil.

Neben der Tour „Nachhaltige Ge(o)heimnisse“ gibt es noch viele weitere einzigartige Geocaching-Touren, um Hannover auf besondere Weise zu entdecken. Alle Infos zu Touren wie „Sattelfeste Ge(o)heimnisse“ oder „Internationale Ge(o)heimnisse“ findet ihr unter:

visit-hannover.com/
geoheimnisse

Tipp

Die Caches sind super geeignet, um sie mit einer Fahrradtour zu verbinden.



Hannoccino

In Hannover werden pro Jahr rund 18 Millionen Einwegbecher für Coffee-to-go & Co. verwendet. Mit dem Becher Hannoccino gibt es nun eine umweltfreundliche Alternative. Der neue Pfandbecher besteht zu einem Großteil aus Bio-Materialien und ist biologisch abbaubar. Zudem ist er lebensmittelecht und spülmaschinengeeignet. Aktuell sind rund 180 Partner in Stadt und Region Hannover dabei.

Achtung

Wechselstuben erkennt ihr an diesem Symbol:



„HOP! Hannover ohne Plastik“

Die Initiative „Hannover ohne Plastik“ der Landeshauptstadt Hannover (LHH) – kurz „HOP!“ genannt – bündelt Aktivitäten zur Plastikvermeidung.

Ganz ohne Plastik zu leben, dürfte heute den wenigsten Menschen gelingen. Aber weniger Plastik zu verbrauchen, gerade im Bereich von Einwegverpackungen und -produkten, das ist ohne Einschränkung möglich.

Alle Infos dazu unter: hannover-ohne-plastik.de





Anreise

Hannover ist ein wichtiger Verkehrsknotenpunkt in Europa und ist per Bahn, Auto, Fernbus und Flugzeug gut erreichbar.

Durch die schnellen ICE-Verbindungen ist die Anreise per Bahn eine der bequemsten und natürlich auch nachhaltigsten Möglichkeiten. Von Berlin dauert die Fahrt nach Hannover ca. 1,5 Stunden, von Hamburg ca. 1 Stunde und selbst von München aus ist man in nur 4,5 Stunden in der Stadt.

Wenn ihr aus Niedersachsen anreist, erreicht ihr Hannover mit dem Niedersachsen-Ticket der Bahn besonders kostengünstig. Der direkt in der Innenstadt am Hauptbahnhof gelegene ZOB ist die Anlaufstelle für zahlreiche Fernbuslinien.



Umweltzone

Wenn ihr mit dem Auto anreist, müsst ihr beachten, dass die Innenstadt Umweltzone ist. Das heißt, sie ist nur mit einer grünen Plakette befahrbar.

Busse und Bahnen in der Region Hannover

Mehr als 200 Millionen Menschen nutzen alljährlich die über 120 Buslinien, 12 Stadtbahnlinien, 10 S-Bahnlinien und zahlreiche Regionalbahnlinien, welche die Stadt und das Umland verbinden. Schnell und bequem erreicht ihr jedes Ziel. Im Stadtbahnbereich wird die Energie besonders effizient genutzt: Bremsenergie wird zurückgepeist in die Fahrleitung.

Seit 2015 bezieht die ÜSTRA CO₂-freien (und atomstromfreien) Strom von enercity. Damit konnte der Kohlenstoffdioxidausstoß drastisch reduziert werden.

HannoverCard tourist

Mit der HannoverCard tourist habt ihre freie Fahrt im gesamten Großraumverkehr, zudem bietet sie viele Highlights zu reduzierten Preisen und ist bequem online buchbar.

visit-hannover.com/hannovercard

Tipp Fahrkarten sind über die **GVH App** ganz einfach online buchbar.



Fahrradverleih und E-Scooter

Keine Angst, Hannover hat kaum Berge. Mit dem Fahrrad die Stadt zu erkunden ist eine gute Idee. An der Fahrradstation am Hauptbahnhof ist ein Rad schnell organisiert. Wer etwas zu transportieren hat, kann das Hannah Lastenrad an wechselnden Orten in der Region kostenfrei ausleihen. Natürlich gibt es auch verschiedene Fahrrad- und E-Scooter-Verleihsysteme.



Carsharing + Ridesharing

In Hannover gibt es die unterschiedlichsten Carsharing-Angebote. Stadtmobil ist mit über 390 Fahrzeugen der größte Anbieter, auch Elektromobile gehören zum Fuhrpark.

Die Elektro-Shuttles des Ridesharing Services der VW-Tochter MOIA fahren dich emissionsfrei von A nach B. Fahrten sind bequem per App buchbar.

Elektromobilität

In Hannover entstehen immer mehr E-Ladesäulen. Allein energycity betreibt über 350 öffentliche Ladepunkte.



Mit dem Fahrrad unterwegs

Auf über 360 Kilometern könnt ihr in der Stadt auf Radwegen entlang der Verkehrsstraßen sicher und komfortabel Rad fahren. Hinzu kommen 170 Kilometer Radwege durch Hannovers Grünflächen wie den Stadtwald Eilenriede oder die Leineauen. Das heißt, Radfahren in Hannover ist kein Problem und häufig sogar die schnellste Art, von einem Punkt zum anderen zu kommen.

12 Velorouten führen zukünftig aus den Stadtbezirken in die City.

Aber nicht nur das: Als eine der grünsten Städte Deutschlands bietet Hannover tolle Möglichkeiten für Fahrradtouren innerhalb der Stadt. Sechs ausgeschilderte Routen führen durch und um die City.

Und natürlich ist auch die Region gut angebunden. Auf einem rund 1.000 Kilometer langen Radwege-



netz kommt ihr zu attraktiven Zielen, wie dem Steinhuder Meer oder dem Schloss Marienburg.

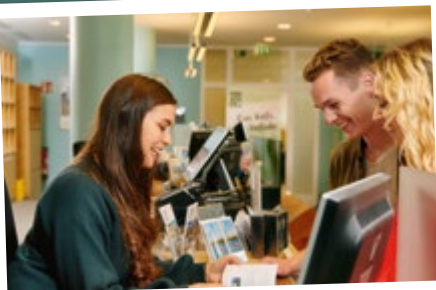
Wenn ihr einen Ausflug mit dem Fahrrad plant und nur einen Teil des Weges radeln möchtet, kein Problem. Die Fahrradmitnahme in den Stadt- und S-Bahnen ist zu manchen Zeiten sogar kostenlos.



Mobil auf dem Wasser

Möchtet ihr Hannover vom Wasser aus entdecken? Auch hier bietet Hannover vielfältige Möglichkeiten. Bei Kanutouren auf Ihme und Leine seht ihr Hannover aus einer ganz anderen Perspektive. Ein Kanu leihen oder eine Paddeltour buchen ist kein Problem. Es gibt verschiedene Anbieter auch fürs Stand-up-Paddling. Mit der Maschseeflotte könnt ihr Hannovers größtes Binnengewässer rundum genießen. Von April bis

Ende Oktober kreuzen die Schiffe den Maschsee und halten an Anlegestellen rund um den See. Der Star der Flotte ist ein Edelstahlkatamaran mit hochmodernem umweltfreundlichem Solarantrieb. Wenn ihr den Maschsee lieber aktiv erkunden möchtet, leiht euch einfach ein Tret-, Ruder- oder Segelboot aus. Die Hannoversche Personenschiffahrt bietet Fahrten auf der Ihme, der Leine und dem Mittellandkanal.



Wir helfen euch gerne weiter!

Wer eine Stadt von allen Seiten kennenlernen möchte, sollte sich ortskundige Begleitung suchen:

Rund um den Hannoverbesuch bietet die Hannover Marketing und Tourismus GmbH einen umfassenden Service und hält viele Angebote bereit.

Team Tourist Information

Umfassenden Service gibt es an der Tourist Information, direkt gegenüber dem Hauptbahnhof, oder am Infocounter im Neuen Rathaus: Informationen zu einzelnen Sehenswürdigkeiten, Broschüren, Stadtrundfahrten, Souvenirs.

Tourist Information

Ernst-August-Platz 8
30159 Hannover
Tel.: + 49 (0) 511 / 12345-111
info@hannover-tourismus.de

Tourist Information im Neuen Rathaus

Trammpplatz 2
30159 Hannover
Tel.: + 49 (0) 511 / 168-45333

Öffnungszeiten



Unser Onlineshop

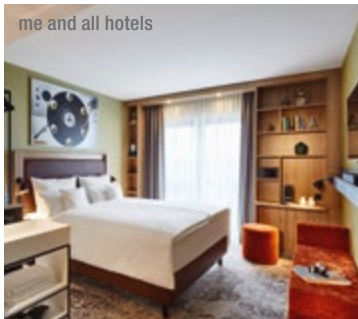
visit-hannover.com/onlineshop

Bequem und rund um die Uhr könnt ihr in unserem Onlineshop einkaufen. Zum Beispiel Hannover-Souvenirs oder Eintrittskarten zum Ausdrucken für den berühmten und beliebten Feuerwerks-wettbewerb in den Herrenhäuser Gärten. Oder die HannoverCard tourist, mit der ihr nicht nur freie Fahrt in den Bussen und Bahnen der Region Hannover habt, sondern auch von einer Reihe an attraktiven Ermäßigungen bei vielen Partnern profitieren könnt.



Oder ihr bucht eines unserer Erlebnispakete, die praktische Kombination von Übernachtung, Event, Kultur und mehr. Zu verblüffenden Konditionen. Worauf wartet ihr noch? Klickt euch rein!

me and all hotels



Übernachten

Das Hotelangebot ist riesig. Es gibt aber auch zahlreiche Möglichkeiten, privat unterzukommen. Günstige Übernachtungsmöglichkeiten findet man in Jugendherbergen und Hostels.

visit-hannover.com/hotels

Info

Einige Hotels setzen sich aktiv für Nachhaltigkeit ein und wurden schon mehrere Male für eine ökologische Arbeitsweise ausgezeichnet.



Special Tipp

Ein Wochenende mit Freunden

Packt eure Freunde ein, die Fußballmannschaft oder die Nachbarschaft, und auf geht es nach Hannover. Am Freitag erst mal in die Bowling World, am Samstag per Segway den Maschsee umrunden, gemeinsam durch die Altstadt schlendern und so Hannover entdecken – ein perfektes Wochenende!

Euer Trip beinhaltet:

- 2 Übernachtungen im Doppel- oder Einzelzimmer inkl. Frühstück wahlweise im 3*** oder 4**** Hotel

- Bowlingabend am Freitag (2 Stunden Bowling inkl. Leihschuhe, ein Burger mit Pommes oder Currywurst-Pommes sowie 1 Bier- oder Softgetränk pro Person (das Essen erfolgt vor dem Bowlen)
- Maschsee-Segwaytour am Samstag (2 Std. inkl. 30-min. Einweisung)
- Samstagabend Essen in einem Restaurant in der Innenstadt (Tellergericht inkl. 1 Getränk)
- Stadtführung mit einem Guide (nach Wunschtermin buchbar)

€ 225,- p.P. im DZ im 3*** Hotel (€ 285,- im EZ)

€ 239,- p.P. im DZ im 4**** Hotel (€ 310,- im EZ)

Ab 10 Personen buchbar!

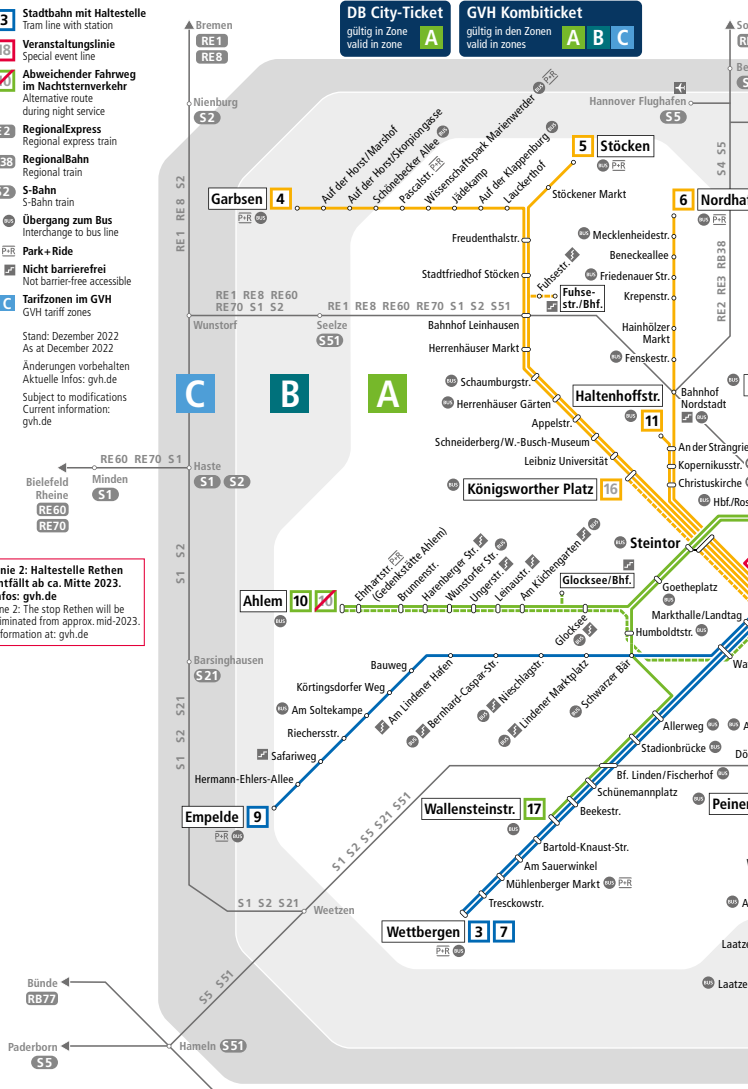
- 3** Stadtbahn mit Haltestelle
Tram line with station
- 16 18** Veranstaltungslinie
Special event line
- Abweichender Fahrweg
im Nachtsterverkehr
Alternative route
during night service
- RE 2** RegionalExpress
Regional express train
- RB 38** RegionalBahn
Regional train
- S 2** S-Bahn
S-Bahn train
- Übergang zum Bus
Interchange to bus line
- Park + Ride
- Nicht barrierefrei
Not barrier-free accessible
- A B C** Tarifzonen im GVH
GVH tariff zones

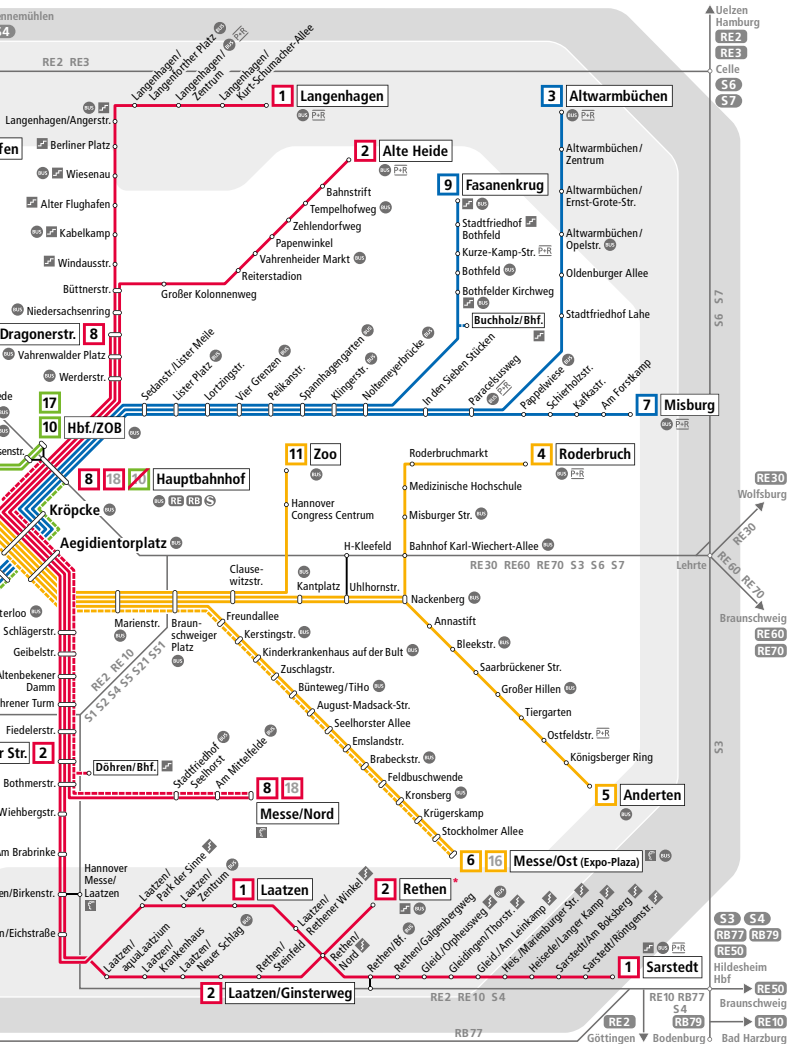
Stand: Dezember 2022
As at December 2022
Änderungen vorbehalten
Aktuelle Infos: gvh.de
Subject to modifications
Current information:
gvh.de

*** Linie 2: Haltestelle Rethen
entfällt ab ca. Mitte 2023.
Infos: gvh.de**
Line 2: The stop Rethen will be
eliminated from approx. mid-2023.
Information at: gvh.de

DB City-Ticket
gültig in Zone **A**
valid in zone **A**

GVH Kombiticket
gültig in den Zonen **A B C**
valid in zones **A B C**





Tipps für einen nachhaltigen Alltag

DIE JEDE/JEDER SCHAFFT

Leitungswasser trinken und in Metall- oder Glasflaschen abfüllen.

Weniger Fleisch und tierische Produkte essen – lieber ein hochwertiges Stück Fleisch aus der Region, möglichst in Bio-Qualität oder heimischen Fisch, statt fast jeden Tag zu Billigprodukten zu greifen.

Auf Einweg-Plastikprodukte (Besteck, Teller, Strohhalme) **verzichten**, dafür Mehrweg-Alternativen einsetzen.

Auf Naturkosmetik, Bambuszahnbürsten, feste Seife und festes Shampoo umsteigen.

Kleine Strecken, vor allem in der Stadt, **mit dem Rad oder zu Fuß** bestreiten.

Auf **Baumwollbeutel** und Obst-/Gemüse-netze umsteigen, frische Lebensmittel **unverpackt kaufen**, **Frischhalteboxen** zur Wurst-/Käsetheke mitnehmen.

Auf „to go“ **verzichten** oder eigene Behälter mitnehmen und unnötige Verpackungen ablehnen.



Keine Papp-Kaffeebecher verwenden – dafür gibt es bei uns den **Mehrwegbecher Hannocino!**

Bewusst Kleidung kaufen: Die Menge der Kleidungsstücke reduzieren, auf Kleidertauschpartys, Flohmärkte oder in Secondhandläden gehen. Beim Neukauf auf Bio- und Fairtradequalität und entsprechende Siegel achten.

Mit fair **gehandelter Bio-Schokolade** unterstützen, dass Kinder zur Schule gehen können, statt arbeiten zu müssen.

Auf Bauern- und Wochenmärkten regionale Produkte kaufen.

Impressum

V.i.S.d.P.: Hans Christian Nolte, Herausgeber: Hannover Marketing & Tourismus GmbH, Vahrenwalder Straße 7, 30165 Hannover, Handelsregister Abt. B Nr. 59223, info@hannover-marketing.de · Redaktion: Maike Scheunemann, Bea Krüttner, Anja Krafft, Stefania Scholz, Petra Sievers, Roland Heine · Texte: Lars Kompa, Christian von Scheven, Till Lobenstein · Gestaltung: kontextsensitiv, Andre Kulbarsch · Druck: BWH GmbH · Fotos: Titel: Christian Wyrwa · Fotos im Inhalt: Christian Wyrwa, Isabell Adolf, Lars Gerhards, Hannover Marketing und Tourismus GmbH, Landeshauptstadt Hannover, alle beteiligten und abgebildeten Gastronomiebetriebe, Geschäfte, Clubs und Hotels · Karsten Davidt (S.4), Helge Krückeberg (S.8), Jo Titze (S.9), Stefan Knaak (S.9), fotolia.com – Mapics (S.10), Simon Parfremont (S.10), Sofie Puttfarcken (S.11), Christian Malsch (S.14), Lina Sternberg (S.16), istockphoto.com – dusanpetkovic (S.17), istockphoto.com – Arseniy Rogov (S.18), Jens Stäbing (S.18), Stefan Schulze (S.19), Karsten Davidt Photographie (S.19), Erlebnis-Zoo Hannover (S.21), Martin Kirchner (S.23, 33, 36), Antonia Haffner (S.25), Patrick Graf (S.26,40), Ralf Mohr (S.27), Hans Zaglitsch (S.30), Staatsoper, „Alcina“ – Sandra Then (S.30), Schauspiel Hannover, „Frankenstein oder eine Frischzellenkur“ – Katrin Ribbe (S.30), GOP Entertainment Group (S.30), Theater am Küchengarten – Thomas Rocho (S.31), Sprengel Museum Hannover (S.31), Deutsches Museum für Karikatur und Zeichenkunst (S.31), Kestner Gesellschaft – Installationsansichten Nicolas Party Stage Fright – Raimund Zakowski (S.31), Kunstverein Hannover – Raimund Zakowski (S.31), Kevin Münkkel (S.32,34), Landeshauptstadt Hannover (S.32), Martin Bargiel (S.33), Axel Herzig (S.33), André Vaternam (S.34), Toni Barac (S.35), Leon Klank (S.35), Steinhuder Meer Tourismus GmbH (S.38), Hans Zaglitsch (S.38), Tourismus-Service Wennigsen (S.39), Wisentgehege Springe (S.39), Michael Abid Sommer (S.40), AdobeStock – NDABCREATIVITY (S.40), Jan Helge Petri (S.41), MOIA GmbH (S.46), Stadtmobil Hannover (S.46), istockphoto.com – FooTToo (S.46), Üstra Hannoversche Verkehrsbetriebe (S.47), Hannover.de (S.48), Fotograf Henning Scheffen, me and all hotels – nicolezimmermann.de (S.49)

Stand: Juni 2023 | Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten

www.VISIT-HANNOVER.com/inside